

Salon du
Mieux-Être
de Melun

16-17
SEPTEMBRE
2023
SAMEDI 10H - 18H
DIMANCHE 10H - 17H

50 EXPOSANTS
FOOD TRUCK & BAR
TOMBOLA

Salle de l'Escale
Av. de la 7^{ème} Division Blindée Americaine
77000 Melun



Sommaire

Salon du Mieux-Être de Melun - 1ère édition

Page 1

LES ESPACES

Page 2

LE PLAN

Page 4

LES CONFÉRENCES

Page 5

LES ATELIERS

Page 6

LE MIEUX-ÊTRE PHYSIQUE

Page 14

LE MIEUX-ÊTRE MENTAL

Page 19

LE MIEUX-ÊTRE CHEZ-SOI

Page 23

LE MIEUX-ÊTRE EN PARENTALITÉ

Page 29

LES ASSOCIATIONS

Page 30

LA RESTAURATION

Page 31

LES PARTENAIRES

Page 35

REMERCIEMENTS

Les Espaces

ROSE

MIEUX-ÊTRE PHYSIQUE

Plongez dans une expérience ultime de détente et de revitalisation au sein de cet espace. Découvrez un ensemble d'experts prêts à vous offrir des soins exceptionnels. Laissez-vous dorloter et revitaliser dans un environnement conçu pour le bien-être physique.

ORANGE

MIEUX-ÊTRE CHEZ-SOI

Bienvenue dans notre espace dédié au bien-être chez-soi où vous retrouverez des professionnels et une sélection de produits soigneusement choisis afin de créer un espace qui respire la sérénité. Transformez votre foyer en un sanctuaire de confort et d'harmonie.

JAUNE

MIEUX-ÊTRE MENTAL

Cette place est dédiée au bien-être mental, où des experts vous guident vers l'équilibre intérieur. Cet espace sécurisé vous permet d'explorer vos pensées, émotions et objectifs. Retrouvez nos professionnels afin qu'ils vous accompagnent sur le chemin de la sérénité.

BLEU

MIEUX-ÊTRE EN PARENTALITÉ

Cet espace est conçu pour vous accompagner à chaque étape de ce voyage qu'est la parentalité. Nos professionnels bienveillants proposent des objets, des conseils éclairés et un soutien précieux pour vous aider à naviguer dans les défis que vous rencontrerez de la conception jusqu'à la fac.

DÉTOUR

1

34

57

58

59

2

3

4

5

6

7

8

9

13

20

27

35

43

50

14

21

28

36

44

51

15

22

29

37

45

52

16

23

30

38

46

53

17

24

31

39

47

54

18

25

32

40

48

55

19

26

33

41

49

56

ATELIER
JARDIN

ATELIER
COUR

10

11

12

42

CONFÉRENCE

Bar

Tombola

62

60

61

63

Entrée

1. Green Concept / O Mieux Hêtre
2. Zen et Détendu
3. Helobienetre
4. Deux Mains vers un Mieux-Être
5. Arôm'Atelier
6. Be Relax Center
7. At Aum
8. Corinne De Salve De Bruneton
9. Nyssa Bien-Être
10. Anne Fleur de Peau
11. Bien Être des Maux
12. Le Cabinet d'Alex
13. Sozen Magnétisme
14. SavaNатурo
15. Riche de Sens
16. Manon Conseil / Lucille Dugast
17. Aloe by Pascaline
18. En Vie d'Energies
19. Czen
20. Lebrincbd.com
21. Santavie Gratitude
22. Ma Pause Sophro du Jour
23. Karine Barré Vraie
24. Belle Expression
25. Marjorie Draghi Hypnose
26. Explore (En Quête de Soi)
27. Blue Synergy
28. Carole S Méry
29. Astraliance / Rubisens
30. Les Cartes en Mains
31. Saveurs RH
32. CJB Coaching
33. Clémentine Pincemaille
34. 50 Nuances de Bougies
35. Tout pour Créer
36. Les Senteurs de Fanou
37. Crochet et Cie
38. Ramady by Madeyl
39. 7 Organissime
40. Les Créations de Lolo Maya
41. Girls' Corner
42. Studio Grenadine
43. Dalia Serenity
44. Jacinta Bernardo Hypnose
45. Co'Coon
46. Les Activités de Sophie
47. Dans ma Bulle de Bien Naître
48. Les Petits Trésors de Gridy
49. Sonia, Mum and the Gang
50. Pas'à'Pas
51. Maison des Gouzis /Matern & Moi
52. Val de Coeur
53. Auray Irène
54. Doud's by Mamou
55. Alicia Doula
56. Bersaline
57. Accompagnement Humaniste
58. Avocat Crevette
59. Le Cocon d'Hestia
60. Nos partenaires
61. Coeur et Toits pour Chats 77
62. FNAC Melun
63. Les Drôles de Dames

Samedi

LES ATELIERS

11h00 : Soulager son mental grâce à l'auto-massage et les huiles essentielles
ARÔM'ATELIER - COUR

11h00 : Attacher son foulard / bandeau
RAMADY BY MADEYL - JARDIN

12h00 : Découverte du Rebozo, un outil précieux pour les femmes et les mamans
MATERN'AROMA - COUR

12h00 : Auto-soin AromaTouch des mains, 10 minutes pour un mieux-être profond
BLUE SYNERGY - JARDIN

14h00 : Atelier soin des mains
ALOE BY PASCALINE - COUR

14h00 : Bien-vivre sa parentalité
AURAY IRENE - JARDIN

15h00 : Mieux se connaître pour mieux communiquer
EXPLORE (EN QUÊTE DE SOI) - COUR

15h00 : Yoga Kid's
PAS'A'PAS - JARDIN

16h00 : Vers une naissance respectée
LE COCON D'HESTIA - COUR

16h00 : Les effets désirés
CJB COACHING - JARDIN

Samedi

LES CONFÉRENCES

10h30

Le pitch ou comment se présenter de manière impactante

BELLE EXPRESSION

11h30

Comment se libérer de sa charge mentale et de sa fatigue en se dégageant 1h de son temps ?

AVOCAT CREVETTE

12h30

Améliorer la communication avec ses enfants et les rendre autonomes dans leurs apprentissages

ACCOMPAGNEMENT HUMANISTE

13h30

Et s'il était possible de concilier vie de maman et vie professionnelle ?

SONIA MUM AND THE GANG

14h30

Comment prendre soin de sa peau : la Routine Idéale !

LUCILLE DUGAST

15h30

Les clés de l'ennéagramme pour comprendre qui vous êtes vraiment

VERONIQUE MACIEJAK

16h30

Le deuil de la grossesse

BIEN ÊTRE DES MAUX

Dimanche

LES ATELIERS

11h00 : Trouve ta juste place : à la découverte de ton Ikigai
CLEMENTINE PINCEMAILLE - COUR

11h00 : Découverte du Conseil en Image
MANON CONSEIL - JARDIN

12h00 : Papot'Allaitement
MATERN & MOI - COUR

12h00 : Développer son imagination pour être plus créatif
BELLE EXPRESSION - JARDIN

14h00 : Nos actions et comment nous soutenir
COEUR ET TOITS POUR CHATS - COUR

14h00 : Do In
ZEN ET DETENDU - JARDIN

15h00 : Développer ses perceptions, apprendre à utiliser le pendule
ACCOMPAGNEMENT HUMANISTE - COUR

Dimanche

LES CONFÉRENCES

10h30

Comprendre les émotions de l'enfant pour mieux vivre ensemble

CO'COON

11h30

L'hypnose thérapeutique : pour qui, pour quoi ?

MARJORIE DRAGHI HYPNOSE

12h30

Comprendre la texture de mes cheveux et savoir mettre en valeur sa boucle

GREEN CONCEPT

13h30

Sensibilisation au Codéveloppement, méthode d'Intelligence Collective

RUBISENS

14h30

Et si vous preniez le temps de Gai Rire avec la sophrologie !

CAROLE S MERY

15h30

Vivre pleinement : les clés pour prendre soin de votre métabolisme

BLUE SYNERGY

Nos exposants

Cliquez ici



GREEN CONCEPT COIFFEUSE ET ESTHÉTICIENNE

1

Sur ce stand, vous pourrez découvrir et essayer avec Virginie les soins méthode Renata Franca ainsi que les mains expertes de Marie-Laure pour un refresh de vos cheveux bouclés. Nous vous proposerons de découvrir un large choix de produits naturels comme Manucurist ou encore Les Secrets de Loly.

Sur ce stand : Refresh cheveux bouclés



Ô MIEUX HÊTRE RÉFLÉXOLOGUE ET MASSEUSE

1

Céline pratique la réflexologie et le massage en madérothérapie. Elle vous accompagne en cas d'anxiété, stress, troubles du sommeil, douleurs chroniques, tensions musculaires mais aussi vous aide à soulager les inconforts liés aux traitements lourds comme la chimiothérapie et la radiothérapie.

Sur ce stand : Séances de madérothérapie visage et réflexologie dorsale



ZEN ET DÉTENDU MASSEUSE

2

Caroline vous propose des massages sur chaise et pratique le jin shin do. Grâce à une technique d'acupression et d'effleurage permettant de détendre le corps, elle élimine les tensions et le stress tout en restant habillé.

Sur ce stand : Séances de Jin Shin Do

Nos exposants



HELOBIENETRE ESTHÉTICIENNE ET MASSEUSE

3

Elodie est spécialisée dans les soins bien-être et minceur, avec des produits naturels et/ou bio. Elle propose diverses prestations de soin de la peau, du visage et du corps, des massages bien-être et est également équipée de machines professionnelles d'esthétique.

Sur ce stand : Diagnostique de peau offert et Amma-assis



DEUX MAINS VERS UN MIEUX ÊTRE ENERGÉTICIENNE ET RÉFLEXOLOGUE

4

Christel vous propose de vous ressourcer, de vous reconnecter à votre moi profond et de prendre soin de vous dans la totalité de votre être : physique, psychologique et spirituel. Elle utilise une large gamme d'outils afin de vous guider pour décrypter les messages de votre âme et avancer sur votre chemin

Sur ce stand : soin harmonisation énergétique et lecture du corps

ARÔM'ATELIER AROMATHÉRAPEUTE

5

Déborah est masseuse bien-être et conseillère en aromathérapie. Elle vous explique pourquoi les huiles essentielles sont complémentaires avec le massage et comment prendre soin de vous.

Sur ce stand : Séances d'Amma-assis

Nos exposants



BE RELAX CENTER CENTRE DE FORMATION

6

Be Relax Center est un centre de formation de massages bien-être. Roxane accompagne les passionnés du bien-être à se perfectionner afin d'élargir leurs compétences, de trouver leur propre personnalité et ainsi s'adapter au monde qui les entoure.

Sur ce stand : Massages sur vêtements



AT AUM ENERGÉTICIENNE

7

Patricia propose le Massage CénesthésiC© intuitif. Ce soin enveloppant invite votre corps à libérer les charges émotionnelles, les douleurs pour retrouver paix et joie de vivre. Explorez vos émotions, accueillez vos pensées, avec le soutien des soins énergétiques Eloha et de la Libération Emotionnelle.

Sur ce stand : Massages CénesthésiC©



CORINNE DE SALVE DE BRUNETON RÉFLEXOLOGUE PLANTAIRE

8

Corinne, grâce à sa connaissance du corps et plus précisément des pieds, vous apporte une profonde détente physique et morale. Elle agit sur le stress, les douleurs, les tensions nerveuses et bien d'autres points.

Sur ce stand : Séances de réflexologie plantaire

Nos exposants



NYSSA BIEN-ÊTRE MASSEUSE À DOMICILE

9

Après des années en tant que massée, Carole a décidé de passer de l'autre côté de la table afin de vous procurer détente et regain d'énergie. Forte de formations à 10 techniques de massage, au drainage lymphatique et à la madérothérapie, elle vous offre un moment de bien-être sur son île (Nyssa en grec).

Sur ce stand : Découverte technique Thai



ANNE-FLEUR DE PEAU SOCIO-ESTHÉTICIENNE

10

Anne-Fleur apporte son soutien précieux aux personnes fragiles. Son expertise en esthétique combinée à sa compassion crée une oasis de réconfort et de confiance.

Sur ce stand : Massages habillés et massages visage ou crâne


PHOTOGRAPHE
galeriegrenadine.com



BIEN ÊTRE DES MAUX THÉRAPEUTE ÉNERGÉTIQUE

11

Sandrine vous propose un accompagnement naturel et complémentaire de la médecine traditionnelle qui vise à réharmoniser le corps sur le plan physique, mental, émotionnel, socioculturel, environnemental et spirituel.

Sur ce stand : Soins énergétiques et découverte des clés des codes génétiques

Nos exposants



LE CABINET D'ALEX TATOUEUR ENERGÉTICIEN

12

Tatoueur depuis 5 ans, Alex a saisi l'impact émotionnel des tatouages. Aujourd'hui, en tant que tatoueur thérapeute, il aide à surmonter blocages et traumatismes avec les tatouages énergétiques et des thérapies holistiques.

Sur ce stand : Séances de tatouages énergétiques



SOZEN MAGNÉTISME MAGNÉTISEUSE

13

Sonia travaille avec les pierres naturelles pour vous apporter du mieux-être tant physique qu'émotionnel. Elle propose aussi des bijoux et autres objets qui permettent de profiter des multiples vertus des pierres en fonction des envies et besoins de chacun.

Sur ce stand : Calculez la densité des pierres



SAVANATURO NATUROPATHE

14

Savanah propose des consultations et des ateliers de naturopathie. Vous pourrez ainsi faire ensemble un bilan sur votre bien-être et votre hygiène de vie.

Nos exposants



PHOTOGRAPHE
galeriegrenadine.com

RICHE DE SENS FABRICANTE DE COSMÉTIQUES

15

Myriam confectionne à la main des savons ainsi que des produits de soin (huiles, sérums, baumes, etc) à partir de matières premières issues principalement de l'agriculture biologique et en privilégiant les circuits courts.



MANON CONSEIL CONSEILLÈRE EN IMAGE

16

A mi-chemin entre le développement personnel et l'image de soi, Manon vous accompagne et vous conseille afin de vous révéler et décupler votre plein potentiel !

Sur ce stand : Rendez-vous colorimétrie, visagisme, morphologie



LUCILLE DUGAST MAQUILLEUSE

16

Lucille accompagne depuis 11 ans les femmes pour mettre des paillettes dans leur quotidien et les grands événements de leur vie ! A travers des ateliers soin de la peau, cours d'auto maquillage, mise en beauté elle vous partage son savoir. Avec bienveillance, Lucille vous aide à booster votre confiance en vous.

Sur ce stand : Mise en beauté

Nos exposants



PHOTOGRAPHE
galeriegrenadine.com

ALOE BY PASCALINE CONSEILLÈRE EN ALOE VERA

17

Pascaline vous accompagne au quotidien à prendre soin de vous grâce à des produits naturels à l'aloé vera et des compléments nutritionnels. Grâce à son écoute et sa bienveillance elle répondra à vos besoins spécifiques.



EN VIE D'ÉNERGIES SONOTHÉRAPEUTE ET ENERGÉTICIENNE

18

Isabelle vous accompagne grâce à ses bols tibétains, ses gongs, ses diapasons thérapeutiques et d'autres outils pour soulager et prévenir de nombreux maux au quotidien.

Sur ce stand : Faites sonner des bols et des diapasons



CZEN MASSEUSE EN CAMPING-CAR

19

Héléa vous propose des massages bien-être à domicile à bord de son camping-car aménagé en institut de massage. Ses massages s'adaptent à tous : personnes en situation de handicap, personnes âgées, enfants, adultes, femmes enceintes, ...

Sur ce stand : Massage Amma/Assis

Nos exposants



LEBRINCBD.COM CONSEILLER EN CBD

20

Le CBD est un apaisant naturel agissant sur l'anxiété, l'arrêt du tabac, les douleurs et les problèmes de sommeil. Loïc vous propose de découvrir comment ces produits peuvent vous accompagner au quotidien pour soulager différents maux.



SANTAVIE GRATITUDE MULTIRÉFLEXOLOGUE

21

Le Diên - Chên est une méthode originale vietnamienne pour améliorer la santé. Gérard vous aide à être en mesure de prévenir et de soulager, les maladies courantes et même certaines maladies chroniques.

Nos exposants



MA PAUSE SOPHRO DU JOUR

22

SOPHROLOGUE ET RÉFLEXOLOGUE

Delphine est sophrologue et réflexologue, spécialisée en gestion du stress et accompagnement du cancer. Elle vous guide vers un équilibre intérieur en combinant techniques de relaxation, respiration et visualisation, favorisant ainsi le bien-être mental et physique.

Sur ce stand : Séances réflexologie plantaire



KARINE BARRÉ VRAIE AUTEURE

23

"Pendant des années, j'ai écrit. J'ai jeté sur du papier ce que je vivais, ce que je ressentais. Ce qui me bouleversait ... A travers ces lignes, je raconte mon parcours émotionnel, physique, psychologique, avec mon corps, avec ma vie."



BELLE EXPRESSION ACCOMPAGNATRICE EN PRISE DE PAROLE

24

Marie apporte ses conseils en prise de parole en public aux professionnels pour un argumentaire de vente, un discours, ... et aux particuliers pour le passage d'un oral, préparation d'un entretien d'embauche, un rendez-vous professionnel, ...

Nos exposants



MARJORIE DRAGHI **HYPNOSE**

25

HYPNOTHÉRAPEUTE

Praticienne en hypnose et docteure en sciences, Marjorie accompagne les personnes qui se sentent à l'arrêt dans leur vie, qui tournent en rond et ruminent leurs difficultés et leur mal-être, mais qui veulent que ça bouge pour aller mieux.



EXPLORE (EN QUÊTE DE SOI)

26

COACHING ET BILAN DE COMPÉTENCES

Grégory est coach professionnel et consultant en bilan de compétences certifiés. Spécialiste en communication interpersonnelle et en gestion des émotions, il anime des formations dans l'enseignement privé.



BLUE SYNERGY **COACH EN SANTÉ INTÉGRATIVE**

27

Sandra, docteure en épigénétique, explore les interactions entre nos gènes, notre environnement, notre style de vie et leurs impacts sur notre bien-être. À travers un programme personnalisé, elle guide ses clients vers l'exploitation de leur potentiel, en combinant coaching et équilibre du corps et de l'esprit.

Sur ce stand : Soin Aromatouch et Bilan découverte avec plan personnalisé

Nos exposants



CAROLE S MÉRY
SOPHROLOGUE CAYCÉDIENNE

28

Carole vous guide dans un voyage de conscience profonde qui combine la relaxation, la respiration et la visualisation. Libérez le stress, renforcez votre confiance en vous et explorez votre potentiel !



PHOTOGRAPHE
galeriegrenadine.com



ASTRALIANCE
ASTROLOGUE

29

Karine, astrologue formée depuis 2008, vous accompagne dans la découverte de votre thème natal. Vous irez ensemble traduire le langage des étoiles et mettre au jour votre trésor intérieur.



PHOTOGRAPHE
galeriegrenadine.com

Sur ce stand : découvrez les énergies de votre thème natal



RUBISENS
SERVICE DIGITAL -
INTELLIGENCE COLLECTIVE

29

Ne restez pas seul.e face à vos difficultés ! Venez bénéficier des conseils et des retours d'expériences d'un collectif bienveillant. Élodie, facilitatrice en Intelligence Collective, accompagnera votre séance afin que vous avanciez sur votre situation et que vous puissiez avoir de nouvelles perspectives grâce au collectif.

Nos exposants



LES CARTES EN MAIN CARTOMANCIENNE

30

Ariane réalise des guidances avec l'appui de tarots. Cette pratique permet de répondre à des questionnements tout en conservant son libre arbitre. Elle aide à réfléchir sur soi et permet son développement personnel.

Sur ce stand : Tirage de cartes



SAVEURS RH CUISINE THÉRAPEUTE

31

Marie-Hélène propose des ateliers d'improvisation culinaire afin d'explorer tous vos sens, de vous reconnecter à vos ressentis, vos émotions et à libérer votre créativité.

**Sur ce stand : Initiation à la cuisine
thérapie et découverte d'épices**



CJB COACHING COACHING PERSONNEL

32

Caroline accompagne les personnes sensibles et créatives dans un coaching illustré. Elle vous aide à mieux vous connaître pour vous lancer dans les projets qui vous font vibrer.

**Sur ce stand : découvrez la symbolique
des images**

Nos exposants



CLÉMENTINE PINCEMAILLE

33

COACH EN ÉPANOUISSEMENT
PROFESSIONNEL POUR FEMMES

Clémentine accompagne les femmes à créer une carrière qui leur ressemble, riche de sens et équilibrée. A travers des séances individuelles, elle vous aide à clarifier votre situation, identifier vos besoins, définir des objectifs concrets.

Nos exposants



50 NUANCES DE BOUGIES

34

CRÉATRICE DE BOUGIES PARFUMÉES

Mylène imagine et fabrique des bougies parfumées uniques et des fondants avec un large choix de parfums en tous genres ! Soucieuse de votre santé et de l'environnement, elle récupère des récipients, utilise de la cire biodégradable et végétale ainsi que des mèches en coton.



TOUT POUR CRÉER PERLERIE & FOURNITURES POUR BIJOUX

35

Cathy vous conseille et donne vie à vos idées en créant des bijoux personnalisés selon vos préférences. Choisissez vos couleurs et vos matériaux en fonction de leurs bienfaits et de vos goûts pour réaliser une création unique. Savoir-faire, expertise et créativité sont les maîtres mots de cette boutique Melunaise.

Sur ce stand : Création de bracelets



LES SENTEURS DE FANOU

36

CONSEILLÈRE EN PARFUMS D'INTÉRIEUR

Stéphanie vous conseille des parfums inspirés de grandes marques. Vous pourrez aussi retrouver des parfums d'intérieurs, des gels douche et des laits pour le corps aux senteurs iconiques. Tout pour prendre soin de vous et de votre foyer.

Nos exposants



CROCHET ET CIE CROCHETEUSE

37

Venez découvrir les créations originales et uniques de Florence. Entièrement faites à la main avec soin et surtout avec passion, elle les confectionne selon ses envies mais également selon vos demandes avec des matières et des fils de qualité.



RAMADY BY MADEYL CRÉATRICE D'ACCESSOIRES

38

Annick est une couturière spécialisée dans la création d'accessoires ethniques grâce à un savoir-faire unique et un travail soigné. Elle vous propose différents accessoires avec des matières originales pour vous accompagner dans votre quotidien.



7 ORGANISSIME ORGANISATRICE D'INTÉRIEUR

39

Lucie organise et range vos espaces afin de vous permettre de vous consacrer à 100% aux plaisirs de la vie ! Avec des techniques et des méthodes précises qu'elle vous confiera, dites adieu au désordre définitivement.

Nos exposants



LES CRÉATIONS DE LOLO MAYA

COUTURIÈRE ZÉRO DÉCHETS

40

Avec des tissus élégants, colorés ou bien amusants, les accessoires cousus de Laurence s'intègrent parfaitement dans votre cuisine, votre salle de bain ou dans le quotidien de vos enfants !



GIRLS' CORNER CONSEILLÈRE EN VÊTEMENTS DE NUIT

41

Karen est la fondatrice de votre nouvelle boutique en ligne de vêtements de nuit et de détente. Elle propose de jolis pyjamas, robes de chambre, accessoires fabriqués par des marques européennes reconnues pour leur savoir-faire et leur qualité.



STUDIO GRENADINE PHOTOGRAPHES

42

Morgane, Benoît et Camille vous proposent des séances avec un style design grâce à des photos en noir et blanc sur fond blanc. Que ce soit en famille, en couple, pour sa naissance, en solo, ou même sur trois à quatre générations, ils feront tout pour vous faire passer un bon moment et le capturer.

Sur ce stand : Une photo offerte !

Nos exposants



DALIA SERENITY DISPOSITIF D'ASSISTANCE

43

Dalia Serenity, proposé par Kamal, est un service de téléassistance disponible 24 heures sur 24 pour les personnes fragiles et à mobilité réduite. Pour une situation d'urgence ou simplement pour un besoin d'écoute, Dalia Serenity est à vos côtés.

Nos exposants



JACINTA BERNARDO

HYPNOSE

HYPNOTHÉRAPEUTE

44

Plongez au cœur de l'univers apaisant de l'hypnose avec Jacinta ! Que vous envisagiez d'entamer une aventure de grossesse ou que vous soyez déjà parents, elle vous offre un accompagnement bienveillant. Elle met également à votre disposition son expertise pour guider le développement serein de votre enfant.



CO'COON

**ACCOMPAGNATRICE EN
PARENTALITÉ**

45

Forte de son expérience de plus de 10 ans comme éducatrice de jeunes enfants, Corinne vous apprendra à communiquer à travers les mots, le toucher, les signes, le corps et les sens. A travers ses ateliers ludiques ainsi que ses accompagnements à domicile, déchiffrez les émotions de vos enfants et renforcez vos liens.



**LES ACTIVITÉS DE
SOPHIE**

CRÉATRICE DE JEUX POUR ENFANTS

46

Sophie crée des jeux simples et facilement transportables pour occuper vos enfants. Elle donne vie à des aventures ludiques et imaginatives. Chaque pièce est conçue avec amour pour inspirer l'émerveillement chez les petits et les grands.



PHOTOGRAPHE
galeriegrenadine.com

Nos exposants



MATERN'AROMA

DOULA

47

Emeline accompagne avec bienveillance les femmes à se sentir confiantes et autonomes dans leurs choix tout au long de leur voyage dans la maternité, du désir d'enfant au post-partum. Elle propose des moments privilégiés pour tisser des liens profonds avec son bébé notamment lors des soins Rebozo et des rituels d'accueil nouveau-né.



INSTANT SAUVAGE

PRATICIENNE EN SOINS
BIEN-ÊTRE FÉMININ

47

Nina propose une approche unique dédiée au mieux-être des femmes. Avec une gamme de prestations variées, Nina propose des massages énergétiques, des soins aromathérapie émotionnelle et de l'éveil des sens, spécialement conçus pour chaque étape de la vie féminine.



LES PETITS TRÉSORS DE GRIDY

AMBASSADRICE PRODUITS ARTISANAUX

48

Ingrid propose des cosmétiques et des produits artisanaux fabriqués par des créateurs passionnés et des savonneries à taille humaine. Vous pouvez y retrouver des peignes enfants, des baumes, des crèmes, des huiles, des jeux pour les plus petits.

Nos exposants



SONIA, MUM AND THE GANG

49

AMBASSADRICE DE JEUX POUR ENFANTS

Sonia propose des jouets éco responsable et Montessori, pour apprendre et grandir en s'amusant. Retrouvez également des accessoires de puériculture pratiques qui raviront les petits et grands (de la grossesse à 8-10 ans).

Sur ce stand : Coloriage géant



PAS'À'PAS

50

ACCOMPAGNANTE EN PARENTALITÉ

Lauryne accompagne les familles par le biais d'ateliers bien-être afin de renforcer les liens familiaux, d'accompagner les bébés et les enfants. Prenez un instant pour vous avec ses massages prénataux et soins Rebozo.



LA MAISON DES GOUZIS

51

ACCOMPAGNANTE EN PARENTALITÉ

Mouni propose un accompagnement pour tous les parents et leurs jeunes enfants grâce à des consultations allaitement, des bains thérapeutiques bébé, des ateliers portage et massage bébé, des accompagnements en réflexologie bébé émotionnelle.

Nos exposants



MATERN & MOI ACCOMPAGNANTE EN PARENTALITÉ

51

Professionnelle spécialiste de l'allaitement, Séverine vous accompagne de la conception au sevrage de votre projet d'allaitement. Elle propose aussi des ateliers autour du bien-être de bébé et vous conseille sur la découverte des rythmes et besoins de votre enfant.



AURAY IRÈNE COACH DE VIE

53

Irène, infirmière depuis plus de 10 ans et maman de 3 enfants, met à votre service ses compétences de coach de vie, pour accompagner les parents dans les épreuves du quotidien. Elle soutient également les adolescents en travaillant avec eux sur leur confiance, leur estime et leur cursus scolaire.



PHOTOGRAPHE
galeriegrenadine.com



DOUD'S BY MAMOU CRÉATRICE DE DOUDOUS

54

Anne-Marie confectionne des doudous et des jeux sensoriels autour des émotions et du développement du jeune enfant, le tout en tissu et fait main. Chacune de ses créations est unique et originale.



PHOTOGRAPHE
galeriegrenadine.com

Sur ce stand : Création de bouteilles sensorielles

Nos exposants



ALICIA DOULA
DOULA

55

Alicia accompagne les femmes et les couples dès la préconception, ainsi que lors de l'enfantement quel que soit l'endroit, pour tous ceux qui veulent vivre cette expérience en pleine conscience. Elle accompagne également les jeunes mamans pendant leur post-partum, dans ce passage de la vie si particulier.



BERSALINE
CRÉATRICE DE BOLAS

56

Laureen vous propose un large choix de bolas de grossesse personnalisables afin de créer un lien unique avec votre bébé durant la grossesse tout en sublimant votre silhouette de future maman.

Sur ce stand : Création de bolas



**ACCOMPAGNEMENT
HUMANISTE**

57

MAGNÉTISEUSE ET PÉDAGOGUE
HUMANISTE

Grâce à son magnétisme humaniste, Sonia vous libère de blocages, favorise l'acceptation, la confiance et l'amour de soi. Egalement pédagogue, elle s'appuie sur la gestion mentale d'A. de la Garanderie et la méthode Montessori pour guider les enfants vers la réussite scolaire et l'autonomie.

Sur ce stand : Exercices de magnétisme et de pédagogie humaniste

Nos exposants



AVOCAT CREVETTE

CENTRE DE BIEN-ÊTRE DES
FEMMES ET DES MÈRES

58

Alexandra, fondatrice du centre bien-être dédié aux femmes et à la maternité, vous propose des cours de yoga et des massages pour femmes enceintes, jeunes mamans et plus généralement, pour toutes les femmes.

Sur ce stand : Massages pour les femmes et les mères



LE COCON D'HESTIA

DOULA

59

Olivia est à l'écoute, elle soutient et informe les futurs parents, afin qu'ils se sentent en confiance et puissent faire des choix éclairés quant à l'arrivée de leur bébé. Vous pourrez également exprimer vos émotions, vos doutes et vos joies en toute confiance.

Les associations



VAL DE COEUR

SOUTIENS AUX PERSONNES HANDICAPÉES

52

Cette association engagée soutient chaque année une personne handicapée différente. Ainsi, ils mettent en lumière Julie, une demoiselle autiste. Grâce aux bénévoles, Julie et sa famille bénéficient d'un accompagnement personnalisé pour leur permettre de s'épanouir malgré les défis rencontrés.

Sur ce stand : Dégustez des crêpes



COEUR ET TOITS

POUR CHATS 77

PROTECTION FÉLINE

61

Cette association œuvre sans relâche pour la protection des chats ! Afin de protéger ces animaux, ils stérilisent, identifient et trouvent des familles d'accueil pour les chats perdus, abandonnés ou errants.



DRÔLES DE DAMES

LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN

63

L'Association Drôles de Dames participe activement à la sensibilisation sur le dépistage du cancer du sein et soutient les femmes touchées par cette maladie.

La restauration



LULU BURGER

FOOD TRUCK BURGERS

Lulu Burger s'appuie sur une expérience de plus de 3 ans dans le domaine de la restauration. Les menus généreux sont concoctés avec des produits locaux : viande issue d'un petit producteur, pains préparés par un artisan de la région, pommes de terre Seine-et-Marnaises ... Un délice pour votre palais !



DOLCE MAMA

FOOD TRUCK GLACES

Découvrez les glaces artisanales de Dolce Mama ; le camion de glaces vintage rose. Une pause plaisir pour retomber en enfance ! En plus des classiques dont le succès n'est plus à faire, Dolce Mama propose également des parfums originaux. Laissez-vous surprendre par la glace Thé Matcha ou Coquelicot !



LE DÉTOUR

BISTROT LUDIQUE

L'équipe du Détour sera présente sur la scène afin de vous proposer un bistrot ludique. Vous pourrez, accompagné d'une boisson et d'une collation, découvrir et profiter de jeux de société ! Passez un moment amusant entre amis ou en famille.

Retrouvez-les aussi dans l'espace bar !

Nos partenaires

LCOCO DESIGN

60

Laurène et Carine, deux passionnées de design et de graphisme, ont uni leurs compétences pour créer LCoco Design, l'Agence Web dédiée aux entrepreneuses du bien-être.

Fortes de leurs expériences dans le domaine du bien-être, elles comprennent parfaitement les besoins spécifiques de leur clientèle et sont en mesure d'offrir une expertise personnalisée pour la conception ou la refonte de sites web uniques.

Leur approche met l'accent sur la communication et la bienveillance, créant ainsi une relation de confiance solide avec chaque entrepreneuse qu'elles accompagnent dans leur projet.

Pack Tropical Express Création de site rapide et abordable

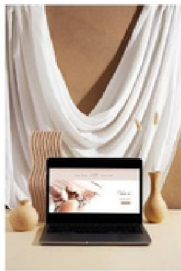
Découvrez notre solution web unique et abordable pour ton activité bien-être !

On sait que tu as une passion pour aider les autres à atteindre l'épanouissement physique et mental. Mais pour partager tes compétences avec le monde, tu as besoin d'un site web professionnel et attrayant. C'est là que nous intervenons !

Notre objectif est de t'offrir une solution web rapide, abordable et surtout, unique à ton image. Fini les tracas de la création de site web, car nous avons préparé des templates personnalisables conçus spécialement pour toi.

Ce qui nous rend uniques, c'est que nos templates ont été conçus avec amour et expertise. Chaque détail a été pensé pour refléter ta personnalité et tes valeurs. Que tu sois coach en développement personnel, make-up artist ou professeure de yoga, nous avons un template qui correspond à ton activité et à ton style.

Réserve ton appel !



Ce que notre offre comprend :

- ✦ Nom de domaine + Hébergement
- ✦ Ton site web de 5 pages en accord avec ton identité visuelle
- ✦ Formulaire de contact
- ✦ Icônes Réseaux Sociaux et Communication
- ✦ Pages mentions légales, CGV, CGU et politique de confidentialité
- ✦ Optimisation des Formulaires
- ✦ Responsive Design
- ✦ Référencement naturel simple
- ✦ Intégration de tes modules de prise de Rendez-vous en ligne

Investissement : 990€

Cette offre est-elle faite pour toi ?

- Tu aimerais créer un site web professionnel, mais tu te sens dépassée par le budget et le temps que cela nécessite ?
- Tu rêves d'avoir un site web qui reflète parfaitement ton activité du bien-être, mais tu ne sais pas par où commencer ?
- Tu as envie d'avoir un site web digne des plus grandes entreprises, mais tu ne veux pas dépenser une fortune pour y arriver ?
- Tu as déjà une activité florissante dans le domaine du bien-être, mais tu souhaites lui donner un nouvel élan en ligne ?
- Tu es passionnée par ton activité du bien-être et tu veux partager cette passion avec le monde entier ?
- Tu es une entrepreneuse du bien-être ambitieuse, à la recherche d'un site web qui reflète parfaitement ta personnalité et tes valeurs ?
- Tu es prête à franchir une nouvelle étape dans ton activité du bien-être, mais tu as besoin d'un site web rapidement et à un prix abordable ?

Réserve ton appel !

Avec le Pack Tropical Express, obtenez le site web de vos rêves à un prix avantageux. Imaginez un site qui reflète parfaitement votre activité dans le bien-être, qui met en valeur votre marque et qui attire l'attention de vos visiteurs. LCoco Design répond à vos besoins, sans vous ruiner.



Nos partenaires

NINGA STUDIO & EVENTS

60



Rodney, photographe événementiel, transforme chaque occasion en un souvenir inoubliable. Avec toute son expérience, Rodney capture l'essence de mariages émouvants, de baby showers joyeuses et de gender reveals plein de suspense. Ses photos transmettent l'amour, l'attente et l'excitation de chaque moment, créant ainsi des souvenirs éternels pour ses clients. En plus de ces types d'événements, Rodney est également disponible pour les anniversaires, les fiançailles, les baptêmes et tous les événements que vous souhaitez graver !

Sa touche en plus : il sait se fondre dans la foule, capturant des moments précieux sans perturber l'ambiance. Son professionnalisme et sa discrétion sont appréciés de ses clients.

Retrouvez également Rodney dans son studio à Brie-Comte-Robert, pour capturer les moments importants de votre vie. Immortaliser la douce attente d'une nouvelle vie à l'arrivée de ce petit trésor, en passant par les instants de complicité partagés en couple et les rires partagés en famille !



Nos partenaires

KNIGHT SÉCURITÉ PRIVÉE

60



La sécurité est la spécialité de Knight Sécurité Privée. Ils mettent leur expertise et leur expérience à votre service pour garantir votre tranquillité d'esprit.

Ils ont fait leurs preuves lors de nombreux événements rassemblant jusqu'à plus de 81 000 personnes.

Leur expertise dans le domaine de la sécurité leur permet d'intervenir avec rapidité et efficacité, que ce soit pour des palpations, la gestion des entrées ou d'autres mesures de sécurité.

"Notre expertise et notre expérience vont vous être bénéfiques !"

Leur objectif est de fournir une prestation globale de qualité répondant aux normes de sécurité les plus strictes, en parfaite adéquation avec leurs valeurs et les exigences de leurs clients.

Différentes expériences à la Défense Aréna, au Parc des Princes, au Stade de France, au FC Metz, ...



Nos partenaires

FNAC - MELUN

62



Située au centre ville de Melun, la FNAC vous ouvre les portes d'un univers riche en culture et en technologie.

Cette chaîne de distribution vous offre une gamme variée de livres, disques, DVD, matériel multimédia, électroménager et téléphonie pour répondre à tous vos besoins et désirs.

Que vous soyez passionné de lecture, mélomane ou en quête des dernières innovations technologiques, notre sélection minutieuse vous invite à explorer un monde de possibilités.

Plongez dans la FNAC de Melun pour découvrir des expériences captivantes qui enrichiront votre quotidien avec une touche culturelle et technologique inimitable.



Remerciements

Je souhaite remercier toutes les personnes ayant participé, de près ou de loin, à l'organisation de ce salon.

Je voudrais remercier dans un premier temps Christelle et son équipe, sans qui tout cela n'aurait été possible. Leur bienveillance, leur réactivité et leur professionnalisme ont été le pilier de cet événement. Sans leurs conseils avisés et leur disponibilité, nous ne serions pas réunis aujourd'hui dans cette merveilleuse salle de l'Escale.

Ensuite, je ne peux que remercier Laurène et Carine, fondatrices de l'Agence Web LCoco Design ! Notre site internet est une vraie réussite : il est beau, pratique et clair. Nous sommes tous impressionnés par la quantité de travail qui a été fourni pour sa création.

Les séances dédiées et la communication faites par la FNAC de Melun sont un véritable atout pour la réussite de cet événement ! Je tiens à exprimer toute ma reconnaissance à Quentin VALVERDE et son équipe de la FNAC de Melun pour leur soutien, leur gentillesse et leur bienveillance envers le Salon du Mieux-Être de Melun ainsi que pour les rencontres incroyables qu'ils ont créées.

Un grand merci à Rodney, de Ninga Studio et Events, pour son professionnalisme et sa présence créative sur le salon. Les souvenirs qu'il a su capturer durant ces deux jours resteront auprès de chacun d'entre nous pour de nombreuses années.

Je remercie également Graig de l'agence Deecom pour notre très belle affiche et Marc de l'entreprise Knight Sécurité Privée pour leur professionnalisme pendant ce week-end.

Enfin, qu'est ce qu'un Salon du Mieux-Être sans ses exposants ? Mille mercis à chacun d'entre vous pour votre bonne humeur, votre présence bienveillante et votre soutien. J'ai rencontré, grâce à ce Salon, des personnes incroyables et rien que pour cela, je souhaiterais recommencer encore et encore.

Lucie

*Merci pour
votre visite !*

Salon du
Mieux-Être
de Melun